



第一話	吉野川下流域の高地蔵	(徳島県吉野川下流域)	18
第二話	吉野川下流域の洪水痕跡	(徳島県徳島市)	18
第三話	川贊さん	(徳島県徳島市)	18
第四話	印石	(徳島県石井町)	24
第五話	愛宕地蔵	(徳島県石井町)	26
第六話	割腹した稻垣監物と監物堤	(徳島県吉野川市)	28
第七話	三王神社	(徳島県つるぎ町)	30
第八話	日本一の水防竹林	(徳島県吉野川中流域)	32
第九話	浸水時の知恵	(徳島県三好市)	34
第十話	ひでり続きでほこり立つ	(徳島県三好市)	36
第十一話	危機一髪	(徳島県三好市)	38
第十二話	百度石に刻まれた教え	(徳島県德島市)	40
第十三話	目の当たりにした凄さ	(徳島県德島市)	42
第十四話	お亀千軒	(徳島県德島市)	44
第十五話	九死に一生を得る	(徳島県徳島市)	46
第十六話	百疊敷のお寺	(徳島県阿南市)	48
第十七話	万代まで続け、「万代堤」	(徳島県阿南市)	50
第十八話	寅年の水	(徳島県阿南市)	52
第十九話	大水がくるぞ	(徳島県阿南市)	54
第二十話	堰をめぐる上下流の争い	(徳島県阿南市)	56

第三十話	堤防が吹っ飛んだ	(高知県室戸市)	76
第三十一話	亡き父の教え	(高知県阿南市)	58
第三十二話	地盤沈下の苦しみ	(高知県阿南市)	60
第三十三話	もどつた おやくつさん	(高知県那賀町)	62
第三十四話	あの時すぐ逃げていれば	(高知県牟岐町)	64
第三十五話	ごつついぞ	(高知県牟岐町)	66
第三十六話	お母ちゃん行けんもん	(高知県牟岐町)	68
第三十七話	はよう逃げ、はよう逃げ	(高知県海陽町)	70
第三十八話	両親からの言い伝え	(高知県海陽町)	72
第三十九話	古よりの警鐘「震潮記」	(高知県海陽町)	74
第四十話	堤防が吹つ飛んだ	(高知県香美市)	76
第四十一話	お別れぞね	(高知県香美市)	78
第四十二話	繁藤の豪雨	(高知県香美市)	80
第四十三話	結いの文化	(高知県香美市)	82
第四十四話	避難なんてできやせん	(高知県香美市)	84
第四十五話	非常事態宣言	(高知県香美市)	86
第四十六話	寸志夫	(高知県大川村)	88
第四十七話	裏山から土石流	(高知県高知市)	90
第四十八話	真覚寺地震日記	(高知県高知市)	92
第四十九話	先人が残してくれた教訓	(高知県高知市)	94
第五十話	弟のおかげ	(高知県土佐市)	96
第五十一話	みこしの漂流	(高知県土佐市)	98
第五十二話	宝永津浪溺死之塚	(高知県須崎市)	100
第五十三話	長女が津波に奪われた	(高知県須崎市)	102
第五十四話	突然の激流	(高知県四十町)	104



第七十二話	治山治水が大事	（香川県観音寺市）
第七十三話	土下座の説得	（香川県観音寺市）
第七十四話	土砂に埋まつた牛	（香川県まんのう町）
第七十五話	四国の水がめ	（香川県綾川町）
第七十六話	庄屋・久保太郎右衛門	（香川県綾川町）
第七十七話	ひょうげまつり	（香川県高松市）
第七十八話	土びん水	（香川県高松市）
第七十九話	番水と香箱	（香川県高松市）
第八十話	消防だけでは太刀打ちできない	（香川県高松市）
第八十一話	八栗の峯くずれる	（香川県高松市）
第八十二話	小豆島の土砂災害	（香川県小豆島町）
第八十三話	おそろしかつた3日間	（香川県小豆島町）
第八十四話	真新しい毛布	（香川県小豆島町）
第八十五話	大小二つのため池	（香川県さぬき市）
第八十六話	まさか三木町に	（香川県三木町）
第八十七話	電信柱に救われる	（香川県さぬき市）
第八十八話	真鈴の水	（香川県まんのう町）



第四十五話	念仏堰	（高知県黒潮町）
第四十六話	阿鼻叫喚の夜の避難	（高知県四十万市）
第四十七話	燃え上がつた火の手	（高知県四十万市）
第四十八話	おろよ、おろよ	（高知県四十万市）
第四十九話	再起不能か	（高知県四十万市）
第五十話	義民・中平宗兵衛	（高知県四十万市）
第五十一話	救つたのは人のつながり	（高知県四十万市）
第五十二話	駐在さん、駐在さん	（高知県土佐清水市）
第五十三話	驚天動地の津波高	（高知県宿毛市）
第五十四話	総曲輪	（高知県宿毛市）
第五十五話	逆倒竹	（愛媛県大洲市）
第五十六話	水よけ場	（愛媛県大洲市）
第五十七話	豫州大洲洪水嘶	（愛媛県大洲市）
第五十八話	人伝えの情報の大切さ	（愛媛県大洲市）
第五十九話	避難用の舟	（愛媛県大洲市）
第六十話	瀬戸内海の津波	（愛媛県大洲市）
第六十一話	大谷川の水除け争い	（愛媛県伊予市）
第六十二話	義民・窪田兵右衛門	（愛媛県砥部町）
第六十三話	人名がついた重信川	（愛媛県松山市）
第六十四話	大川文蔵と石手川改修	（愛媛県松山市）
第六十五話	菖蒲堰の水争い	（愛媛県東温市）
第六十六話	大崩壊物語	（愛媛県西条市）
第六十七話	四度目の成功	（愛媛県西条市）
第六十八話	災害弱者の避難を的確に	（愛媛県西条市）